



Eco-gestes au laboratoire

Le groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) estime qu'il est nécessaire de réduire de 45% les émissions de CO₂ à l'horizon 2030 afin de limiter l'augmentation de la température moyenne à 1,5 °C en 2100. Cet objectif ambitieux implique des changements radicaux, tant d'un point de vue individuel que sociétal. Les établissements de recherche publique sont amenés à jouer un rôle décisif et exemplaire dans la transition vers un futur soutenable et les contributions doivent s'exercer à tous les niveaux. Voici quelques suggestions pratiques visant à améliorer la soutenabilité de notre activité professionnelle.



Technologies numériques

- ▶ **Étendre la durée de vie** du matériel informatique, envisager une jouvence ou opter pour une extension de garantie. Le service informatique peut vous aider !
 - ▶ Préférer la **lecture à l'écran**, plutôt que l'impression des documents
 - ▶ **Éviter les pièces jointes volumineuses** lors de l'envoi de mails (fichiers, logos, etc). Préférer un lien ou un format compressé
 - ▶ Stocker les fichiers, **éviter les téléchargements multiples**
- Voir par exemple : <https://ecoinfo.cnrs.fr/ecodiag>

Voyages & mobilité

- ▶ **Réduire les déplacements**, préférer la visioconférence lorsque c'est possible
- ▶ **Éviter les vols à destination de France ou d'Europe** : le train devrait être préféré pour les destinations accessibles en moins de 6h
- ▶ Diminuer l'impact des déplacements quotidiens en favorisant le **télétravail**, les **transports en commun**, le **vélo** ou le **co-voiturage**

<https://cnrs.employee.eu.people-doc.com/home>



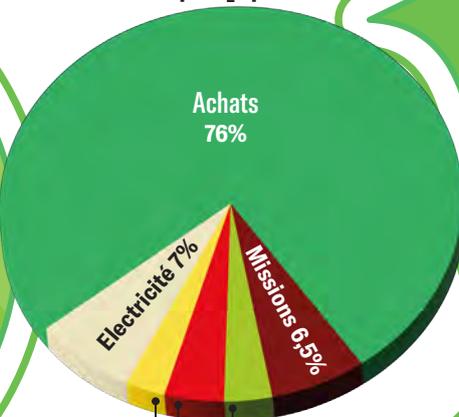
Événements & vie quotidienne

- ▶ Pour des événements **préférer un traiteur** qui favorise les produits de saison (si possible, locaux) et utilise de la vaisselle non jetable
- ▶ Utiliser une **tasse personnelle**, plutôt que jetable
- ▶ Minimiser l'impact environnemental de l'alimentation (réduire la viande, notamment de boeuf)

Energie & ressources

- ▶ **Éviter de surchauffer ou de trop climatiser** les bureaux, adapter sa tenue vestimentaire à la saison
- ▶ **Eteindre les lumières, les écrans et ordinateurs** lorsque c'est possible
- ▶ **Ne pas laisser couler les robinets !** Rapporter tout robinet fuyant à l'agent de prévention et de sécurité. Utiliser une serviette à mains personnelle
- ▶ **Imprimer les documents seulement si nécessaire**, de préférence en recto-verso N&B

Bilan GES (Labos1point5)
9.5 teqCO₂/personne



▶ 1 A/R Paris/New-York = 2 tCO₂e



distance équivalente en train = 1/40 ▶



1 ordinateur portable + écran 23" = 1/4 ▶
2h de visio (2 personnes) = 1/10000 ▶



1 courriel avec 1 pièce jointe de 2 MB < 1/100000 ▶



1 repas quotidien à base de boeuf pendant 1 an = 1 ▶

poulet = -78%
végétarien = -92%



L'objectif de +1,5°C nécessite de limiter les émissions à 3 tCO₂e /pers./an d'ici 2030 !

Ré-utilisation & recyclage

- ▶ Essayer de donner **une seconde vie aux biens** (équipement de laboratoire, ordinateurs, mobilier, etc). Vous ne savez pas comment faire ? Contactez-nous !
- ▶ **Recycler les déchets** autant que possible : le **papier blanc** est collecté directement dans les bureaux, si il est placé dans les corbeilles en carton prévues (contactez-nous pour en obtenir une) Des **poubelles de tri sélectif** (métal, verre, piles, carton...) sont situées à proximité du bâtiment D



recherche écoresponsable au laboratoire



labos1point5.org